

Меню

12 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД



«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром Хохланд	30/10/17,5	30/10/17,5
Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	30	30
Батон «Подмосковный»	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Уха ростовская с зеленью	200/15	250/15
Котлета по-хлыновски	90	100
Каша перловая рассыпчатая	150	200
Соус сметанный с томатом	50	50
Компот из ягод сушеных (изюм)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	50
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Подушечки шоколадные	60	60
Молоко «Сашок»	200	200
Фрукт	200	200
Ужин		
Салат из перца сладкого	60	100
Зелень свежая	1	1
Жаркое из филе цыплёнка	250	300
Чай зеленый с сахаром	200	200
Хлеб «Бородинский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
Печенье	35	35

Заведующий столовой



В.А. Фёдорова